PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

手部消毒液中的污染物：
家庭资源

关键讯息

- 当没有可以用来洗手的肥皂和水时，手部消毒液是阻止细菌病毒传播的重要工具。
- 目前已有报告指出在一些手部消毒液中发现了包括甲醇和苯在内的污染物。
- 在需要使用手部消毒液时，选择成分较少较简单的、不在 FDA 召回清单上的产品，安全使用产品，并且将产品放在儿童无法触及的地方。

目前已有报告指出手部消毒液中含有多种污染物。这些污染物包括（但可能并不限于）：

- **甲醇：**美利坚合众国食品药品监督管理局（United States Food and Drug Administration，FDA）已经由于潜在的苯（而不是典型的抗菌成分乙醇/酒精）污染召回了100多种手部消毒液。甲醇在被食入时可能是有毒的。
- **苯：**在 Valisure 近期对一些手部消毒液的测试中，他们发现一些手部消毒液含有的化学苯的水平超过了 FDA 允许的量。这些结果是初步的，还需要 FDA 扩大测试范围、开展审查工作，以更好地理解该问题的范围和严重程度。目前尚且不知这些结果是否能够代表该清单上所有批号的消毒液。

我可以如何安全阻止细菌病毒的传播？

- 手部消毒液可以是阻止细菌病毒和疾病传播策略的组成部分。
- 针对 COVID-19 来说，其传播的主要方式是当人们聚集在室内时有人到人的传播。这也是通风、戴口罩、保持社交距离和接种疫苗成为预防 COVID 的关键的原因。表面传播在 COVID 中不是那么重要。从美国儿科学会（American Academy of Pediatrics，AAP）了解更多。
- 仅在没有可用来洗手的**肥皂和水**时使用手部消毒液。经常用肥皂和温水洗手是阻止细菌病毒传播的最有效的方法。为了达到最好的效果，洗手20秒。点击此处了解更多 AAP 提供的关于洗手的指南。

我在需要使用手部消毒液时应该怎么办？

- 确保您使用的手部消毒液符合 CDC 建议，能够控制 COVID-19（例如：乙醇含量在60%或以上）。
- 在可能时选择只含较少的几种可识别的成分，例如酒精、水、甘油等。
- 尽可能选择无香料的产品。
- 查看针对甲醇的 FDA 召回清单或 Valisure 发现的苯污染产品的清单，了解您使用的手部消毒液品牌是否在这些清单上。停止使用在清单上的产品。
- 尽可能选择被 Valisure 定为苯含量非常低或为零的消毒液；这些产品也许是更好的选择。需要更多测试来确定可以信赖哪些产品有较低的苯含量。

关于 PEHSU

儿科环境卫生专业单位（Pediatric Environmental Health Specialty Units，PEHSU）是医疗信息和指南的来源，主要提供关于预防、诊断、管理和治疗影响生殖和儿童健康的环境条件的信息。PEHSU 不仅与医疗保健专业人士、父母、学校、社区群体合作，还与联邦、州和地方机构配合，以应对大家生活、学习、游戏和聚集之地的生殖和儿童的环境健康问题。如何了解更多关于 PEHSU 和可用资源的信息，请访问：**https://www.pehsu.net/**。

如需了解更多关于生殖和儿童的环境健康话题、为医疗专业人士提供继续教育的资源和信息，可访问：**https://www.pehsu.net/nationalclassroom.html**

作者：Lauren Zajac, MD, MPH, FAAP, Carl Baum, MD, FAAP, FACMT, Nick Newman, DO, FAAP, Rose Goldman, MD, MPH, 以及 MaryKate Cardon, RN

创作于2021年4月

本材料得到了美国儿科学会（AAP）的支持，还得到了有毒物质和疾病登记机构（Agency for Toxic Substances and Disease Registry，ATSDR）的合作协议奖金编号6 NU61TS000296-02-01的资助（部分）。

本情况说明书中的内容代表其作者的观点。它不代表 CDC/ATSDR 的观点，也不表示 CDC/ATSDR 支持购买任何在文中提到的商业产品或服务。