PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Contaminants retrouvés dans les gels hydroalcooliques :
Une ressource pour les familles

Messages clés

- En l'absence d'eau et de savon pour se laver les mains, les gels hydroalcooliques constituent un outil important pour prévenir la propagation des germes.
- La présence de contaminants a été signalée dans certains gels hydroalcooliques, notamment du méthanol et du benzène.
- Si vous avez besoin d'un gel hydroalcoolique, choisissez un produit contenant des ingrédients moins nombreux et plus simples, qui ne figurent pas sur les listes de rappel de la FDA. Utilisez-les en toute sécurité et rangez-les hors de portée des enfants.

La présence de divers contaminants a été signalée dans les gels hydroalcooliques. Les contaminants incluent (sans s'y limiter) :

- **Le méthanol :** L'Agence fédérale américaine des produits alimentaires et médicamenteux (Food and Drug Administration, FDA) a rappelé plus de 100 gels hydroalcooliques en raison d'une contamination potentielle par du méthanol (au lieu de l'ingrédient anti-germe typique, l'éthanol/alcool éthylique). Le méthanol peut être toxique en cas d'ingestion.
- **Le benzène :** Certains gels hydroalcooliques ont récemment été analysés par Valisure, qui a découvert que certains d'entre eux contenaient du benzène chimique à des niveaux supérieurs à ceux autorisés par la FDA. Ces résultats sont préliminaires et nécessitent des tests plus approfondis et un examen par la FDA afin de mieux comprendre l'étendue et la gravité du problème. Nul ne sait actuellement si les résultats sont représentatifs de tous les lots de gels hydroalcooliques figurant sur la liste.

Comment puis-je prévenir la propagation des germes en toute sécurité ?

- Le gel hydroalcoolique peut faire partie d'une stratégie visant à prévenir la propagation des germes et des maladies.
- En ce qui concerne la COVID-19, le principal moyen de propagation se fait d'une personne à l'autre, lors de rassemblements en intérieur. La ventilation, les masques, la distanciation sociale et la vaccination sont dès lors essentiels pour prévenir la COVID-19. La propagation par les surfaces est moins importante pour la COVID-19. Pour en savoir plus, consultez l'American Academy of Pediatrics (AAP).
- Utilisez un gel hydroalcoolique uniquement lorsque vous ne disposez pas **d'eau et de savon** pour vous laver les mains. Le lavage fréquent des mains avec du savon et de l'eau chaude est le moyen le plus efficace de prévenir la propagation des germes. Pour des résultats optimaux, lavez vos mains pendant 20 secondes. Cliquez ici pour obtenir d'autres conseils sur le lavage des mains de l'AAP.

PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Que faire si j'ai besoin d'utiliser du gel hydroalcoolique ?

- Assurez-vous que votre gel hydroalcoolique répond aux recommandations des CDC pour lutter contre la COVID-19 (par exemple, une teneur en éthanol de 60 % ou plus).
- Si possible, choisissez des gels hydroalcooliques contenant uniquement quelques ingrédients reconnaissables comme l'alcool éthylique, l'eau et la glycérine.
- Choisissez des produits sans parfum si possible.
- Vérifiez si votre marque de gel hydroalcoolique figure sur la liste de rappel de la FDA pour le méthanol ou sur la liste des produits contaminés par le benzène identifiés par Valisure. Si c'est le cas, cessez de l'utiliser.
- Dans la mesure du possible, choisissez un gel hydroalcoolique identifié par Valisure comme contenant très peu ou pas de benzène ; ces produits peuvent être de meilleurs choix. D'autres tests sont nécessaires pour déterminer quels produits possèdent une faible teneur en benzène.

À propos des PEHSU

Les Unités spécialisées en santé environnementale pédiatrique (Pediatric Environmental Health Specialty Units, PEHSU) sont une source d'information et de conseils médicaux sur la prévention, le diagnostic, la gestion et le traitement des conditions environnementales qui influencent la santé reproductive et la santé des enfants. Les PEHSU travaillent avec les professionnels de la santé, les parents, les écoles, les groupes communautaires, ainsi que les agences fédérales, d'État et locales pour remédier aux problèmes de santé environnementale reproductive et des enfants dans les lieux où les familles vivent, apprennent, jouent et se rassemblent. Pour plus d'informations sur les PEHSU et les ressources disponibles, rendez-vous sur : **https://www.pehsu.net/**.

Pour obtenir des ressources et des informations supplémentaires sur les thèmes de la santé environnementale reproductive et des enfants, qui offrent une formation continue aux professionnels de la santé, rendez-vous sur : **https://www.pehsu.net/nationalclassroom.html**

Auteurs : Lauren Zajac, MD, MPH, FAAP, Carl Baum, MD, FAAP, FACMT, Nick Newman, DO, FAAP, Rose Goldman, MD, MPH, and MaryKate Cardon, RN

Créé en avril 2021

Ce document a été soutenu par l'American Academy of Pediatrics (AAP) et financé (en partie) par l'accord de coopération numéro 6 NU61TS000296-02-01 de l'Agence du registre des substances toxiques et des maladies (Agency for Toxic Substances and Disease Registry, ATSDR).

Le contenu de cette fiche d'information représente l'opinion des auteurs. Il ne représente pas le point de vue des CDC ou de l'ATSDR et ne constitue pas le soutien des CDC ou de l'ATSDR envers l'achat d'un quelconque produit ou service commercial mentionné.