PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Contaminantes encontrados en desinfectantes para manos: *Un recurso de las familias*

Mensajes clave

- Cuando no hay agua y jabón disponibles para lavarse las manos, los desinfectantes para manos son una herramienta importante para evitar la propagación de gérmenes.
- Ha habido informes sobre contaminantes encontrados en algunos desinfectantes para manos, incluido el metanol y el benceno.
- Si se necesita desinfectante para manos, escoja productos con menos ingredientes y más sencillos y que no aparezcan en las listas de retiro de la FDA, úselo con seguridad y guárdelo fuera del alcance de los niños.

Ha habido informes sobre varios contaminantes en desinfectantes para manos. Los contaminantes incluyen (entre otros):

- **Metanol:** La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) ha retirado más de 100 desinfectantes para manos debido a la posible contaminación con metanol (en lugar del típico ingrediente anti gérmenes etanol/alcohol etílico). El metanol es tóxico si se ingiere.
- **Benceno:** Valisure probó recientemente algunos desinfectantes para manos y descubrió que algunos desinfectantes para manos contenían el químico benceno en niveles por encima de los permitidos por la FDA. Estos resultados son preliminares y necesitan más pruebas y revisiones de parte de la FDA para comprender el alcance y gravedad del problema. Se desconoce si los resultados representan todos los lotes de los desinfectantes en la lista.

¿Cómo puedo evitar la propagación de gérmenes con seguridad?

- El desinfectante puede ser parte de una estrategia para evitar la propagación de gérmenes y enfermedades.
- En cuanto al COVID, el principal medio de propagación es de persona a persona cuando las personas se encuentran reunidas en interiores. Esta es la razón por la que la ventilación, las mascarillas, el distanciamiento social y la vacunación son clave para evitar el COVID. La propagación a través de las superficies es menos importante para el COVID. Obtenga más información de la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP).
- Utilice desinfectante para manos solo cuando **el agua y el jabón** no estén disponibles para lavarse las manos. Lavarse las manos con jabón y agua tibia es la forma más eficaz para evitar la propagación de gérmenes. Lávese las manos durante 20 segundos para obtener mejores resultados. Haga clic aquí para obtener más orientación sobre el lavado de manos de la AAP.

¿Qué sucede si necesito usar un desinfectante para manos?

- Asegúrese de que su desinfectante para manos cumpla con las recomendaciones de los CDC para controlar el COVID-19 (por ejemplo: 60% o más de contenido de etanol).
- Si es posible, escoja desinfectantes con pocos ingredientes y que sean reconocibles como alcohol etílico, agua y glicerina.
- Escoja uno sin fragancia cuando sea posible.
- Verifique la marca de su desinfectante para manos en la lista de productos retirados por la FDA por metanol o la lista de productos contaminados con benceno identificados por Valisure. Si se encuentra en la lista, deje de utilizarlo.
- Cuando sea posible, escoja un desinfectante que Valisure haya identificado que contiene muy poco o nada de benceno Se necesitan más pruebas para determinar qué productos son fiablemente bajos en benceno.

PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Sobre las PEHSU

Las Unidades Especializadas en Salud Medioambiental Pediátrica (Pediatric Environmental Health Specialty Units, PEHSU) son una fuente de información médica y orientación sobre la prevención, diagnóstico, gestión y tratamiento de condiciones medioambientales que influyen la salud reproductiva e infantil. Las PEHSU trabajan con profesionales de la salud, padres, escuelas, grupos comunitarios, así como con agencias federales, estatales y locales para abordar los problemas de la salud reproductiva e infantil donde las familias viven, aprenden, juegan y se reúnen. Para obtener más información sobre las PEHSU y los recursos disponibles, visite: **https://www.pehsu.net/**.

Para obtener recursos adicionales e información sobre temas de salud reproductiva e infantil que ofrecen educación continua para profesionales de la salud, visite: **https://www.pehsu.net/nationalclassroom.html**

Autores: Lauren Zajac, MD, MPH, FAAP, Carl Baum, MD, FAAP, FACMT, Nick Newman, DO, FAAP, Rose Goldman, MD, MPH y MaryKate Cardon, RN

Creado en abril de 2021.

Este material fue apoyado por la Academia Americana de Pediatría (AAP) y financiado (en parte) por el número de concesión del acuerdo de cooperación 6 NU61TS000296-02-01 de la Agencia de Sustancias Tóxicas y Registro de Enfermedades (Agency for Toxic Substances and Disease Registry, ATSDR).

El contenido de esta hoja de información representa las opiniones de los autores. No representa las opiniones de los CDC/la ATSDR y no representa el respaldo de los CDC/la ATSDR a la compra de ningún producto comercial ni servicio que se mencionan.