



Uso Mais Seguro do Desinfetante Durante a Pandemia do COVID-19

Orientação da Unidade de Especialidade de Saúde Ambiental Pediátrica dos Estados Unidos

O novo vírus que causa o COVID-19 pode ser transmitida pelo ar ou pelo toque em superfícies nas quais alguém tenha espirrado ou tossido recentemente e tenha, em seguida, tocado nos seus olhos, nariz ou boca.



Lavar as mãos ou usar desinfetante para as mãos depois de tocar em superfícies possivelmente contaminadas e manter as mãos longe do rosto é muito importante para evitar a transmissão. Para evitar exposições aerotransportadas, sugerimos seguir as [recomendações da CDC](#). Este folheto informativo fornece informações precisas sobre a limpeza e desinfecção de superfícies, de acordo com as [diretrizes do CDC](#), minimizando a possibilidade de efeitos desinfetantes na saúde.

Usar desinfetantes nas superfícies de sua casa pode matar germes que causam doenças (bactérias e vírus), mas também podem representar riscos à saúde. Por exemplo, muitos desinfetantes comuns (como alvejante, muitos lenços desinfetantes) contêm produtos químicos que podem causar ou agravar a asma ou prejudicar a saúde reprodutiva.



Limpeza: Removendo Sujeira e Germes

Limpe as superfícies na sua casa com um limpador multiuso ou sabão e um pano, toalha ou pano. Se disponível, o melhor tipo de pano a ser usado é microfibr. Lave a microfibr após cada uso na pia ou na máquina de lavar. Se você dobrar a microfibr na metade e depois novamente na metade, você terá 8 superfícies de desinfecção para usar antes de precisar de uma nova. Lave separadamente dos outros tipos de pano, sem amaciante de roupas. Muitos germes são removidos se você limpar e esfregar vigorosamente, o que pode evitar a necessidade de desinfetantes. Se a desinfecção

for necessária, a limpeza primeiro permite que os desinfetantes funcionem melhor. Os produtos de limpeza certificados pela [Green Seal](#) ou [Safer Choice](#) são mais seguros para as pessoas e o meio ambiente.

Desinfecção: Matando Germes

O que desinfetar:

- ▶ Superfícies tocadas frequentemente
- ▶ Quaisquer superfícies que sejam tocadas com as mãos sujas após o seu retorno de locais públicos. (Melhor ainda, use desinfetante para as mãos antes de entrar em casa e tocar em qualquer coisa!)

Muitos desinfetantes não são seguros para serem usados em superfícies de contato com alimentos. Procure pelas palavras 'desinfetante de contato com alimentos' no rótulo do produto, o que indica segurança para superfícies que oferecem contato com alimentos.

Opções de Desinfecção mais Seguras e Eficazes

Nem todos os produtos de desinfecção são iguais. Muitos desinfetantes podem representar riscos à saúde, especialmente para crianças, mulheres grávidas e pessoas com doenças respiratórias. Existem opções mais seguras!

O Programa de Produtos Antimicrobianos da EPA, Projetado para o Meio Ambiente (DfE) tem uma [lista](#) de produtos de desinfecção que usam ingredientes (ativos e inativos) que são mais seguros para a saúde humana e o meio ambiente. Os ingredientes ativos

mais seguros são: ácido cítrico, peróxido de hidrogênio, Ácido L-láctico, etanol, isopropanol, ácido peroxiacético, bissulfato de sódio e quitosano. A [Lista N da EPA](#) relaciona produtos desinfetantes que atendem aos critérios para uso contra o vírus que causa o COVID-19. A melhor opção é filtrar a [lista DfE](#) para mostrar somente aqueles que também estão na lista N. Se aqueles produtos não estiverem disponíveis, escolha produtos com os ingredientes ativos mais seguros da lista N.

Exemplo da lista DfE

# EPA Registration Number	Active Ingredient	Use Site
	Glutaraldehyde	
	Glycolic acid	
	Hydrochloric acid	
	Hydrogen chloride	
	Hydrogen peroxide	
	Hypochlorous acid	
	Iodine	

Exemplo da Lista N da EPA

[Continuação >](#)

Uso Mais Seguro do Desinfetante Durante a Pandemia do COVID-19

> Continuação



Para desinfetar com mais segurança

- ▶ **Primeiro, limpe** a superfície conforme descrito acima.
- ▶ Em **segundo lugar, desinfete** usando um desinfetante na lista N da EPA que contém um dos ingredientes ativos aprovados pelo programa Projeto para o Programa de Produtos Antimicrobianos do Meio Ambiente da EPA como sendo o mais seguro para as pessoas e o meio ambiente (veja a lista acima).
- ▶ Em **terceiro lugar, siga as instruções** no rótulo do desinfetante! Uma das etapas mais importantes na desinfecção é se certificar que o desinfetante está brilhoso e úmido na superfície pelo tempo de contato recomendado listado no rótulo do produto.
- ▶ Em **quarto lugar**, certifique-se de que o produto tenha um **número de registro EPA** e que não esteja vencido. Sempre armazene os desinfetantes de acordo com as instruções do rótulo, em um espaço bem ventilado e fora do alcance das crianças.

É melhor usar um desinfetante líquido e pano de microfibras em vez de lenços desinfetantes, porque, muitas vezes, os lenços não estão molhados o suficiente para atingir o tempo de contato necessário.

Lembre-se de que uma superfície só é desinfetada até que a próxima pessoa a toque, tosse ou espirre nela!

Se você não consegue acessar alguns destes produtos mais seguros:

Se você não tiver acesso a um pano de microfibras: lave ou descarte a esponja, pano ou toalha após cada limpeza da superfície. Se você dobrar uma microfibras na metade e depois novamente na metade, você terá 8 superfícies de desinfecção para usar antes de precisar de uma nova.

- ▶ Opções para limpar esponjas:
 - lavar na máquina de lavar louça
 - mergulhe por um minuto em ½ colher de chá de água sanitária misturada em um litro de solução de água
 - Para uma esponja não metálica, outra opção é deixá-la em imersão no microondas por um minuto.
- ▶ As toalhas podem ser lavadas com sabão ou detergente em uma bacia ou máquina de lavar.
- ▶ Se você tiver acesso apenas a alvejantes ou desinfetantes com ingredientes ativos

diferentes daqueles listados como mais seguros, certifique-se de usar o equipamento de proteção individual recomendado pelo fabricante. Certifique-se de ventilar bem a área (abra as janelas com a entrada de ar externo, ligue os ventiladores).

Como ocorre com qualquer desinfetante, também é importante garantir que você siga as instruções da embalagem, que permaneça úmido e brilhoso na superfície pelo tempo de contato recomendado, que o desinfetante tenha um número de registro EPA, seja armazenado com segurança de acordo com as instruções do rótulo e não esteja expirado. O alvejante tem uma vida útil relativamente curta (menos de um ano). **Não combine desinfetantes.** A combinação de água sanitária e amônia é especialmente perigosa. Para obter mais informações sobre o uso seguro de água sanitária, consulte este [recurso](#) da Michigan State University.

Conclusão

Limpe rotineiramente; desinfete somente quando necessário. A desinfecção deve ser direcionada a superfícies de alto risco, usando os produtos de desinfecção mais seguros disponíveis para você. Somente a desinfecção das superfícies não irá parar a transmissão! Lembre-se também de seguir as orientações do CDC sobre máscaras, distanciamento social e lavagem das mãos. ♦

Recursos

- ▶ Recomendações do CDC para exposições aerotransportadas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- ▶ Folha de Dados do Departamento de Regulamentação de Pesticidas da Califórnia: O Que Há de Tão Bom Sobre a Microfibras? https://wspehsu.ucsf.edu/wp-content/uploads/2015/10/FactSheet_Microfiber.pdf
- ▶ Lista de Produtos de Limpeza Mais Seguros com o Selo Verde: <https://www.greenseal.org/certified-products-services?s=Household+Cleaning+Products>
- ▶ Lista de Produtos de Escolha Segura da EPA: <https://www.epa.gov/saferchoice/products>
- ▶ Projeto EPA para o Programa de Pesticidas Antimicrobianos do Meio Ambiente: <https://www.epa.gov/pesticide-labels/design-environment-logo-antimicrobial-pesticide-products>
- ▶ Lista de Produtos da EPA para Serem Usados Contra SARS-CoV-2: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- ▶ Recurso da Michigan State University Sobre o Alvejante: <https://www.canr.msu.edu/news/covid-19-disinfecting-with-bleach>

Este material foi apoiado pela Academia Americana de Pediatria (AAP) e financiado (parcialmente) pelo prêmio do acordo cooperativo número 6 NU61TS000296-02-01 da Agência para Registro de Substâncias Tóxicas e Doenças (ATSDR).

A ATSDR não endossa a compra de nenhum produto comercial ou serviço mencionado nas publicações da PEHSU.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

