Uso Mais Seguro do Desinfetante Durante a Pandemia do COVID-19

Usar desinfetantes nas superfícies de sua casa pode matar germes que causam doenças (bactérias e vírus), ***mas também podem representar riscos à saúde.***

Limpe todas as Superfícies

Limpe as superfícies em sua casa com um limpador multifuncional ou sabonete líquido mais limpo ou sem perfume e um pano, de preferência em microfibra (disponível online, em supermercados e em grandes lojas). A limpeza remove a sujeira e a maioria dos germes na superfície e evita a exposição excessiva a desinfetantes.

Desinfetar superfícies que são tocados frequentemente

Limpe as superfícies e, em seguida, desinfete com um produto incluido nas *duas* listas da EPA: Projetados para o Ambiente pesticidas antimicrobianos e N: Disinfetantes para uso contra SARS-CoV-2. Este produto mata os germes restantes.

Procure estes ingredientes ativos mais seguros no rótulo:

- Ácido Cítrico
- Peróxido de Hidrogênio
- Ácido L-láctico
- Etanol
- Isopropanol
- Ácido peroxiacético
- Bissulfato de Sódio

Aplique na superfície e deixe úmido e brilhoso pelo tempo listado no rótulo do produto.

Muitos desinfetantes não são seguros para serem usados em superfícies de contato com alimentos. Procure pelas as palavras 'desinfetante de contato com alimentos' no rótulo do produto, o que indica segurança para superfícies que oferecem contato com alimentos.

Se você não consegue acessar produtos mais seguros

Se você não tiver acesso a um pano de microfibra, lave as esponjas ou toalhas após a limpeza de cada superfície:

- **As esponjas deverão ser limpas** colocando-as no microondas em um recipiente **não metálico**, e as esponjas molhadas devem ser colocadas lá por um minuto.
- **Lave as toalhas** com sabão ou detergente em uma bacia ou máquina de lavar.

Se você somente tiver acesso a alvejantes ou desinfetantes com ingredientes ativos diferentes daqueles listados como mais seguros:

- **Dilua os desinfetantes de** acordo com as instruções da embalagem;
- **Não combine desinfetantes**; e
- Certifique-se de **ventilar a área** do melhor modo possível (abrir as janelas, ligar os ventiladores).

Saiba mais, baixe nossa ficha detalhada sobre desinfecção mais segura aqui.

Consulte a isenção de responsabilidade na ficha de informações detalhadas sobre a desinfecção segura.

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

WESTERN STATES PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Unit