Более безопасное использование дезинфицирующих средств во время пандемии COVID-19

Дезинфицирующие средства могут убивать болезнетворных микробов (бактерии и вирусы) на поверхностях в вашем доме, ***но они также могут представлять собой риск для здоровья.***

Очистите все поверхности

Очистите поверхности в доме универсальным чистящим средством или жидким недушистым мылом и тряпкой, желательно из микрофибры (можно приобрести в Интернете, в продуктовых магазинах и в гипермаркетах). Такая очистка удаляет с поверхности грязь и большинство микробов и позволяет избежать чрезмерного воздействия на вас дезинфицирующих средств.

Дезинфицируйте поверхности, которых вы часто касаетесь

Очистите поверхности, затем продезинфицируйте их с использованием продукта из ***обоих*** списков EPA: Противомикробные пестициды Экологического проекта и N: Дезинфицирующие средства для использования против SARS-CoV-2. Это убьет оставшихся микробов.

Проверьте присутствие на этикетках этих безопасных активных ингредиентов:

- Лимонная кислота
- Перекись водорода
- Левовращающий изомер молочной кислоты
- Этанол
- Изопропанол
- Гидроперекись ацетила
- Кислый бисульфат натрия.

Нанесите на поверхность и оставьте поверхность влажной на время, указанное на этикетке продукта.

Многие дезинфицирующие средства небезопасны при использовании на поверхностях, контактирующих с продуктами питания. Найдите на этикетке продукта слова «дезинфицирующее средство, пригодное для контакта с пищевыми продуктами», которые указывают на безопасность при использовании на поверхностях, контактирующих с продуктами питания.

Если вы не нашли более безопасных средств

Если у вас нет салфетки из микрофибры, мойте губку или полотенце после каждой очистки поверхности:

- **Выполняйте чистку губки** путем обработки сильно смоченной губки (**без содержания металла**) в микроволновой печи в течение одной минуты.
- **Мойте полотенца** водой с мылом или моющим средством в тазу или в стиральной машине.

Если у вас есть только отбеливатели или дезинфицирующие средства с активными ингредиентами, отличными от тех, которые указаны в качестве более безопасных средств:

- **Разбавьте дезинфицирующие средства** в соответствии с инструкциями на упаковке;
- **Не смешивайте дезинфицирующие средства**; а также
- Обязательно хорошо **проветривайте помещение** (откройте окна, включите вентиляторы).

Для получения более подробной информации, загрузите нашу подробную информационную брошюру по безопасной дезинфекции здесь.

См. дисклеймер в подробном информационном листке по безопасности дезинфекции.´

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

WESTERN STATES PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Unit