在新冠 COVID-19 大流行期间

更安全地使用消毒剂

在家里的表面使用消毒剂可以杀死致病菌（细菌和病毒），
但它们也可能有健康风险。

清洁所有表面

用万能清洁剂或无香味的液体肥皂，以及一块布，尤其是微纤维布（可在网上、杂货店和大卖场买到）来**清洁您的房屋表面**。清洁可以去除表面的污垢和大多数病菌，避免过多地接触消毒剂。

对频繁接触的表面进行消毒

清洁表面 然后用一种同时在两个EPA列表中列出的产品进行消毒。为环境而设计抗菌杀虫剂和N:用于抗击SARS-CoV-2的消毒剂。这样就可以杀死剩余的细菌。

在标签上寻找这些更安全的活性成分。

- 柠檬酸
- 过氧化氢
- L-乳酸
- 乙醇
- 异丙醇
- 过氧乙酸
- 双硫酸钠。

在产品标签上列出的时间内，将其**涂抹在表面并保持湿润。**

许多消毒剂用于食品接触表面是不安全的。寻找产品标签上的 “食品接触消毒剂 “字样，这表明对食品接触表面是安全的。

如果你不能获得更安全的产品

如果你不能使用微纤维布，在每次清洁完表面后，清洗海绵或毛巾。

- 用微波炉加**热非金属**的湿海绵一分钟，以**清洁海绵。**
- 在脸盆或洗衣机中用肥皂或清洁剂**清洗毛巾。**

如果你只能获得漂白剂或含有活性成分的消毒剂，而不是列出的那些更安全的成分。

- 按照包装说明**稀释消毒剂。**
- **不要混合使用消毒剂；**以及
- 确保该地方尽可能地**通风**（开窗、开风扇）。

了解更多，请在此下载我们详细的更安全的消毒资料。

见详细的更安全的消毒信息表上的免责声明。

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

WESTERN STATES PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Unit