Sử dụng Chất khử trùng

An toàn hơn Trong Đại dịch COVID-19

Sử dụng chất khử trùng trên các bề mặt trong nhà có thể tiêu diệt vi trùng gây bệnh (vi khuẩn và vi-rút), ***nhưng chúng cũng có thể gây nguy hiểm cho sức khỏe.***

Làm sạch tất cả các Bề mặt

Làm sạch các bề mặt trong nhà của bạn bằng chất tẩy rửa đa năng hoặc xà phòng dạng lỏng không mùi, và một miếng vải, tốt nhất là sợi nhỏ (có bán trên mạng, trong cửa hàng tạp hóa và siêu thị lớn). Việc làm sạch loại bỏ bụi bẩn và hầu hết vi trùng trên bề mặt và tránh tiếp xúc quá mức với các chất khử trùng.

Khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào

Làm sạch bề mặt, sau đó khử trùng bằng sản phẩm có trong *cả hai* danh sách EPA: Thiết kế cho Môi trường và N: Thuốc khử trùng để sử dụng chống lại SARS-CoV-2. Sản phẩm này giết chết vi trùng còn sót lại.

Hãy tìm các thành phần hoạt tính an toàn hơn này trên nhãn:

- Axit citric
- Hydrogen Peroxide
- Axit l-lactic
- Ethanol
- Isopropanol
- Axit Peroxyacetic
- Natri Bisulfat.

Bôi/xịt lên bề mặt đủ ướt để nhìn thấy loang loáng trong thời gian được ghi trên nhãn sản phẩm.

Nhiều chất khử trùng không an toàn để sử dụng trên các bề mặt tiếp xúc với thực phẩm. Tìm các từ "chất khử trùng tiếp xúc với thực phẩm" ("food-contact sanitizer") trên nhãn sản phẩm. Từ này cho biết sản phẩm đủ an toàn cho các bề mặt tiếp xúc với thực phẩm.

Nếu bạn không có sản phẩm an toàn hơn:

Nếu bạn không có khăn vải sợi nhỏ, hãy giặt miếng bọt biển hoặc khăn sau mỗi bề mặt được làm sạch:

- **Làm sạch bọt biển** bằng cách cho bọt biển **không phải kim loại**, ngâm ướt vào lò vi sóng trong một phút.
- **Giặt khăn** bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa trong chậu hoặc máy giặt.

Nếu bạn chỉ có thuốc tẩy hoặc chất khử trùng có thành phần hoạt tính mà không phải là những sản phẩm được liệt kê là an toàn hơn:

- **Pha loãng chất khử trùng** theo hướng dẫn trên bao bì;
- **Không được trộn lẫn các loại chất khử trùng**; và
- Đảm bảo **thông khí cho khu vực** hết mức có thể (mở cửa sổ, bật quạt).

Tìm hiểu thêm, tải xuống tờ thông tin chi tiết về cách khử trùng an toàn hơn của chúng tôi tại đây.

Xem tuyên bố miễn trừ trách nhiệm trên tờ thông tin chi tiết về cách khử trùng an toàn hơn.

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

WESTERN STATES PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Unit